



了解你的灵命之旅

(Colossians 2:6-7) 歌羅西書 2:6-7

“你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行，在他里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。”

欢迎来到你的灵命旅途

这旅程指南的目的是帮助你开始作为一个基督徒的成长。你自己完成之后，有人会与你一起来确定你下一个成长生命的步骤。

你已经开始一个新的生命旅程。重要的是你必须成长。在这个旅程没有站住不动的。你不是前进就是松懈。这本册子旨在帮助你思考这种属灵之旅，并考虑什么最能帮助你前进。不要对任何资料感到害怕。其目的是不是让你感到内疚，而是要帮助你发现你需要采取的步骤，以更好地跟随耶稣。当你进行你的灵命旅程，这本小册子将帮助你看到你的现状与方向。

您完成本指南后，你的会友会安排你与另一个在这属灵旅程走的更远的基督徒单独分享。你可以分享你获得的见解。这人将能帮助你策划下一个步骤。能与某人一起成长，并提出建议，帮助您开发一个富有成果和快乐的基督徒生活是美好的。

本册子的问题没有正确或错误的答案。以诚实和开放来思考。他们将帮助您评估在未来几个月内神能在你的生命所做的。

本指南的真正目的是为了帮助你反思自己个人成长。因此，不用担心别人会怎样想你，如果你回答一个问题，在别人的眼里可能会把你看的不好。不要怕丢面子。你的基督徒伴侣会检讨你的反应并致力于帮您日益成为一个成熟的人。

别思索太久你应该如何应答问题。迅速地回答。把你阅读问题时的第一个印象写下来。你的第一印象通常是最准确的。

你预备好了吗？你将会被祝福。

现在让我们开始！

關於你的过去

你成为基督徒多久了？

- 少过三个月
- 少过六个月
- 少过一年
- 少过两年
- 其他: _____

以前与基督教的接触？

- 不曾接触过基督教
- 读过基督学校
- 曾立志作基督徒，但不曾去教堂。
- 曾去教堂，但不相信
- 曾是信徒，但离弃了
- 其他: _____

有否其他家庭成员是基督徒？

- 没有，我是第一位
- 我母亲
- 我父亲
- 弟兄或姐妹
 - 其中一位（姓名）: _____
 - 超过一位（姓名）: _____
- 其他: _____

为何你要作基督徒？

- 受家庭成员影响
- 受朋友影响
- 受尊敬的人影响（如老师，老板等等）
- 透过布道会或书籍
- 其他: _____

你接受主的经历是:

- 戏剧性
- 安静
- 模糊
- 常常自己置疑
- 其他: _____

你父母亲相信:

- 耶稣
- 拜祖先
- 佛教
- 无宗教
- 其他: _____

写下你的宗教或超自然的经历.

如你在工作, 工作已多久了?

年 _____ 月 _____

曾有几份工作? _____

列下二或三位对你生命有重大影响力的人:

你与别人分享福音

- 自然
- 犹豫
- 很少
- 不懂如何
- 其他: _____

你已经是一个基督徒，但现在参加我们的教会

你以前完成什么基督培训？

- 基础班
- 基本门徒训练
- 属灵恩赐训练
- 传福音训练
- 其他: _____

你在以前的教会有什么侍奉？

- 合唱团/弹琴/领唱
- 主日学老师/同工
- 团契侍奉
- 执事/长老/部门领袖
- 青少年同工
- 其他: _____

出席教会活动:

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 主日 | <input type="checkbox"/> 定期 | <input type="checkbox"/> 不定期 |
| <input type="checkbox"/> 主日学 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 团契 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 祷告会 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 其他(列下或解释): _____ | | |

在过去，你从神领受哪三个最难忘的祝福或教训？

1. _____
2. _____
3. _____

测试你的圣经知识 (1)

(给初信者)

(如你是已经 1 年以上的基督徒, 到下一个测验.)

说明: 写出第 2 栏项目涉及第 1 列的项目:

例: 9 耶稣母亲 9 马利亚

— 四福音书	1 耶稣第一个奇迹
— 保罗	2 圣经最后一本书
— 以马内利	3 耶稣出生地
— 约瑟	4 耶稣几位门徒
— 彼得	5 洗净我们的罪
— 十诫	6 大力士
— 把水变酒	7 击败歌利亚
— 启示录	8 耶稣的父亲
— 犹大	9 拒绝耶稣三次
— 伯利恒	10 给摩西的律法
— 十二	11 记录耶稣一生
— 耶稣的血	12 圣经 13 本书的作者
— 大卫	13 出卖耶稣
— 参孙	14 耶稣的名

在 11 页检查你的答案

测试你的圣经知识(2)

(如你是已经 1 年以上的基督徒)

说明：写出第 2 栏项目涉及第 1 列的项目：

- | | |
|-------------|-------------|
| — 基甸 | 1 一个池子 |
| — 罗得 | 2 赐下圣灵 |
| — 保罗 | 3 诺亚儿子 |
| — 耶稣同母异父的弟弟 | 4 训练以利沙 |
| — 拔摩岛的囚犯 | 5 以色列的一位法官 |
| — 亚伦 | 6 割下一个人的耳朵 |
| — 迦百农 | 7 耶稣第二次来 |
| — 拉撒路 | 8 撒但 |
| — 闪，含，雅弗 | 9 神的话 |
| — 毕士大 | 10 雅各 |
| — 彼得 | 11 亚伯拉罕的侄儿 |
| — 以利亚 | 12 耶稣曾经住过这里 |
| — 像盗贼 | 13 约翰 |
| — 五旬节 | 14 摩西的兄弟 |
| — 谎言之父 | 15 死里复活 |
| — 圣灵的宝剑 | 16 训练提摩太 |

在 11 页检查你的答案

你如何描述你过去的生活？

打钩如句子符合你

- 我对过去的生活感激和知足。
- 如果能再活一次，我想改变我过去的大部分。
- 我觉得生命是宝贵的和愉快的，我在尽力充分生活。
- 我基本上与其他人合得来，包括我的家人和朋友。
- 我可以解决与他人发生冲突的问题。
- 我能与他人建立亲密关系，接受和给予爱。
- 我常常觉得我不被人爱或对他人我并不重要。
- 我一般以公开和透明待人，不害怕让别人知道真实的我。
- 我怕让人们知道我的亲密事情。这就是为什么我觉得很难做亲密的朋友。
- 就像多数人，钱在我生命是最重要的。
- 在钱财方面，多或少，我已经学会了知足。
- 放弃我的钱或财产尚未对我很难。我觉得给予比获得更快乐。
- 我接受主后，另一个基督徒仔细地植根于我的信仰。
- 从来没有另一个基督徒陶造我
- 在过去的几个月中，我一直不关心我的精神生活和事工
- 我的价值观是从世界和那些真正的基督徒的混合物。
- 我一直致力于基督主权，并有一个伟大的愿望完全服从他。*
- 我对属灵恩赐有一个很好的理解。
- 我需要帮助来理解属灵恩赐。
- 我通常会保留一段时间，每天读我的圣经和祈祷。
- 我准备深入学习圣经。
- 背诵经文对我是有意义的。
- 我已阅读完新约。
- 我已阅读完旧约。
- 我准备寻求一些帮助学习如何以关系为基础的一种自然的方式来分享我的信仰。
- 当适当时我会自然分享我的信仰。
- 我曾帮助其他人成为基督徒。
- 我曾与数人一起祷告，帮助他们成为基督徒。
- 我想参与带非信徒来信耶稣基督的事奉。

我怎样学习?

- 我读很多书。
- 我很少读书。
- 我边干边学，通过观看和参与。
- 我经常听音频信息。这是我学习的重要来源。
- 我想找个知道我需要知道什么的人。我会参与他和学习他的技能。
- 我还没有建立任何学习模式。这不是我生活特长。

我喜欢的活动

(从 1 到 5 排名喜欢的程度)

- 帮助他人解决问题
- 参加一个有很多食物和朋友的派对
- 独自做喜欢的事 (例如: 看书等)
- 用电脑或双手做东西
- 玩竞争运动
- 玩电脑
- 听音乐或玩乐器
- 看电视或懒散
- 卡拉OK
- 与朋友出去
- 其他_____

困绑

圣经谈到我们生命里的“捆绑”-我们似乎不断地面对失败，沮丧，或恐惧的地方。我们常常因这些捆绑而无法向前移动。他们能打败我们的灵性，抢劫我们的和平，爱，与神的团契。有时常时期的沉重压力，可扩大这些捆绑的力量。

你是否在某领域挣扎觉得被击败？如果是这样，你与你的教会分配给你的人的会面可能是胜利的跳板。我们的主耶稣基督比任何捆绑更强大，作为神的孩子将完全从恐惧和沮丧得解脱，它是你与生俱来的权利。一起讨论这个问题。很少人可以与他们单独搏斗。

以下是一些其中许多人挣扎的共同领域。请以祷告的心态读通过各事项并检查，有否描述到关于你的每个语句。开始祷告基督是这些领域的胜利者。基督的死，给了我们自由。

- 我與我的父亲/母亲的关系恶劣。我想这就是为什么我觉得很难相信及感受到上帝真正爱我。
- 我很难原谅自己过去所做的事情。我经常不喜欢自己。
- 在过去，我曾被不公平地对待和伤害，每當我想这事時很難从内心的愤怒中得到自由。
- 我生命里有一些罪或坏习惯不能除掉，我盡了我的力但它像囚禁了我。
- 我对控制情欲有困难。它似乎不時控制著我。我一直无法突破其控制和因它引起的坏习惯。
- 我有一些成癮行为，例如，过食，赌博，夸大，爱睡觉，药物，酒精等。
- 有时我觉得拥有金钱和财物的渴望强烈的控制我的生活。
- 有时候我发现我无法控制我的愤怒。它似乎从内部而升起来，並要爆炸。
- 我有焦虑的问题。有时我什至不知道我为什么这么着急。即使我会因着小事而着急。
- 我有许多恐惧。这些恐惧是有时突然无故原因发作没必要的强烈发作。它们包括像恐惧：恐惧黑暗和孤独;疾病和死亡的恐惧;等
- 我多次有过自杀的念头。
- 我觉得很难集中精力，每当我读“圣经”和祈祷。这是因为我觉得瞌睡，我每当我這麼做時。
- 我过去曾参加一些邪術，例如，占星术，魔鬼崇拜，跳童等等。
- 我过去是一个狂热的偶像崇拜者。我仍然有偶像和邪術物品安置在我家。
- 我年轻时，我父母把我奉献給偶像。
- 其他: _____

细胞小组对你是很重要的

今天，我们多会认为一切东西都可以从书里学到。这就是为什么在今天，培训牧师的地方是在神学院，并且是由专业教师培训。这是一个大谬论。我们学习生活中的大部分是从经历中学习得来的而不是被人教的。我们最基本的学习方法是模仿，我们看着别人的样式和模仿学习。这就是为什么好的模式是非常重要的，它使我们成长为健康的人。

关怀社会人际关系艺术，不是上学到的。要了解如何与人沟通，我们需要与人沟通并观察别人如何做。书籍可以给我们一些概念，但它们都是死的，直到我们看到的概念体现在一个人的生活。这就是为什么每一个社会需要父母的模式，以及兄弟姐妹的模型。这些人给我们价值，他们还设置了更大的社区环境。我们需要与认同的人联系并模仿他们的行动。



能从书本

细胞小组是上帝对这个造型而设计的。在这个现代都市社会中，城市居民普遍不知道社区是什么样子的。当你进入家庭小组的生命，你也许是进入到真正的社区的第一次。全心全意地献上自己来学习。将会有更多成熟的基督徒，你可以从他们那里学习，在将来你就会成为一个模式给那些在主比你年轻模仿。

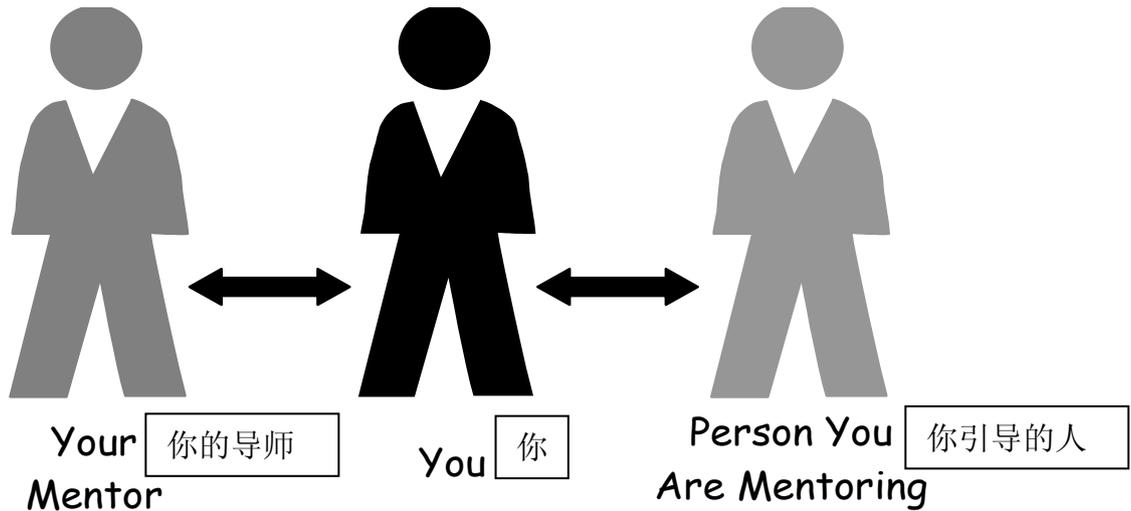
你学习社区透过参与。不要单纯做一个观察员。学习给予爱以及接受爱。学习对他人的敏感。别以多话或主导讨论来尝试控制小组。

事先准备自己去给予，而不是单单去得到。寻求神通过你如何成为别人的祝福。藉着祷告预备并带了东西来祝福小组！这可能是一段经文，或鼓励的话，还是一个充满爱心的话，等

您将得到祝福当你成为其他人的祝福时。不要只是参加一个小组；要成为一个事奉小组的重要的人，以温暖和关怀来欢迎客人。

你很快就会惊愕，没有你的小组，你如何能够存在！

你愿意当我的导师吗？



每个在家庭小组的基督徒应该迟早與导师有聯繫並且成為这活人脈的一分子，一起来事奉。被帮助和作为一个帮助者-这就是新约的模式！

也许你觉得你是“二等的基督徒”，因为你不知道很多经文，或你的祷告不是很强。废话！马丁·路德曾说，“最简单的农民，有了福音的裝備却是比教皇更强盛！”

你们在基督里的成长将取决于您在您的家庭小组发现已比你先行三或四个步骤的某人，那位可以告诉你應把你的下一步放在什么地方當你的旅程邁向成熟時。請與你的組長一起討論他可是哪一位。如果你俩是最好的配搭他將安排那位給你做你的導師。

当你與这人的聯繫時，將会有某一个人在你身后慢走几个步伐的。因此，当您继续成长，时间到时，你会开始拉这个人的手，作他的人生旅途中的指南。你將做他的导师。你不必担心你不知道該做什么，你有一个导师会教你的人。如果他不知道答案，他还有一个导师。

你將與被你教導的人保持联系，定期指导你。在特殊的需要，你可能会花几个小时在一起，像很好的朋友所做的。虽然你的小組领袖将随时准备与你共度时间，主要照顾你的人会是你的导师，你的导师和您将创建一个特殊的“三重”的祈祷和分享的人。您将是在这三个环节链中。

拥有一个导师，並也作为一个导师：那就是使家庭小组的成为一个重要的聚会。以完全的委身进入这种生活方式來成为其他人的使者

你的旅程图

让你知道每个人都需要不断成长是非常重要的。每个人都在他们属灵之旅的不同阶段。你的旅程地图会给你一个清晰的旅程阶段的画面。

你已经在路上。现在你是处于你基督徒的旅程的何方？诚实地评估你目前的属灵状态。你的导师将会给你一些帮助，使您能够在生活的不同领域里的成长。能够知道你在朝向哪里并有一个你个人成长计划以成为健康和充实的一个人是何等的美好！

所以无需给别人看。这

作为一个新信徒，以下是你必须及格的分數在你的属灵旅程。

亲爱的主，當我在评价我的生活请指导我的思想。启发我的想法，并帮助我真正了解自己。我要我的灵命成长並榮耀祢的聖名。阿門。

根据这供詞对你的真实程度替自己評分从 1 到 5 分)

以耶穌为中心

你主动的與耶穌沟通以祂为生命的中心，並在日常生活中，努力服从祂。你以生命信靠神，根据祂所口給你的旨意做各样决定。

每日摄取

你正在建设一个每天攝取神话语的終生习惯，和使用祂的话语在你的生活中和在您与其他人互动的生活中。

密切与耶穌同行

您密切与耶穌同行与他保持緊密聯繫。您開放你的生活給其他人，並让他们为你祈祷，也保持你的责任感。

信实的人

你在学习成为一个忠实的人 - 忠诚，负责和可靠。这尤其表现在你的个人生活，家庭生活和工作中。

牺牲的生活

你在你的日常生活中学习过牺牲的生活并正在经历着施比受更为有福。

良好的关系

您在建立良好的信任关系，并正在学习接受和爱你日常接触的人

宽恕别人

當别人对你有过失時你会原谅他们，當你有过犯时你也学会向别人尋求宽恕。

积极的态度

您正根据神的话语建立一个积极的生活态度，並正建立一个喜悦，感恩和持续的积极态度来面对生活的各种状况。

基督徒社团的一份子

你是一个忠实和活跃的信徒社团的一份子并准备参加在开拓一个新的社区

为耶稣做见证

你正在积极为耶稣作见证並带领其他人信主。

繁殖你的生命

你在繁殖你的生命在其他新信徒们的生命中。

一一一熱诚的心

你正在建立一个同情你身边有需要的人的心和学习积帮助他们。你也正在建立帮助世上有需要的人的心。

受教的心

你有一个受教的心，渴望在你的生活成长並非常想要向你的导师学习。

人生使命

你对神给你的使命有很好的见解

强健的家庭生活

你积极发挥在建设一个强大的家庭 並学习盡責和优秀的做好你的角色。

你的旅程地图

作为一个新信徒，以下是你的灵命之旅的项目，请勾选[✓]你觉得在不久的将来，你需要在你的生活拥有的三个项目。你在最后两页，你的评价，目前生活状况可以帮助你做出决定。

积极的态度

基督徒社团的一份子

宽恕别人

为耶稣做见证

良好的关系

繁殖你的生命

牺牲的生活

热诚的心

信实的人

受教的心

密切与耶稣同行

人生使命

每日摄取

强健的家庭生活

以耶稣为中心